

フリーズドライ製法

熱湯160mlを注いで
かき混ぜればできあがり!

じゅっごく

そうすい

岩手県産
雑穀使用

十穀雑炊

化学調味料
無添加

梅味

1食あたり
50kcal

紀州産の
梅使用



精白米



もちあわ



ひえ



もちきび



たかきび

和風味

1食あたり
48kcal

三陸産の
めかぶわかめ、
わかめ使用



はとむぎ



大麦



アマランサス



赤米



黒米

※調理の写真はイメージです。